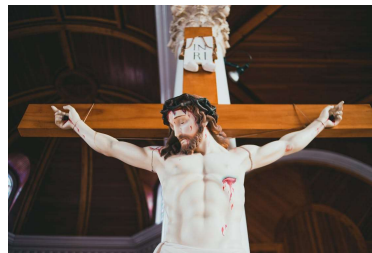


# Einladung zum Seniorennachmittag am Freitag, 30.01.2026

Der Nachmittag beginnt wie immer um 14:30 Uhr mit einem  
Gottesdienst im Pfarrsaal St. Bruder Klaus.



Anschließend ist Zeit für geselliges Beisammensein  
mit Kaffee & Kuchen.



Fachreferentin Elke Müller rundet den Nachmittag ab  
mit dem Vortrag:

„Tipps und Ratschläge bei Gelenk und Rückenschmerzen,  
versteht man darunter vielleicht Rheuma?“

Rücken  
Ellenbogen Schmerzen  
**Rheuma?**  
Knie Gelenkschmerzen  
Leidensdruck Bewegungsschmerz

Veranstalter: kath. Erwachsenenbildung der Pfarrkirchenstiftung St. Bruder Klaus Waldperlach  
in Zusammenarbeit mit dem Münchner Bildungswerk

